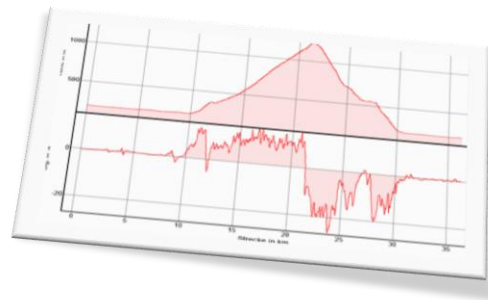


# Portfolio Biketouren:

## Tagestour: Medaglia

*Tenero – Cadenazzo – Robascco – Monte della Costa - Monte Ceneri – Quartino - Tenero*

Diese Route führt uns auf Wegen die von Soldaten im 2. Weltkrieg errichtet wurden. Zuerst fahren wir vom Startpunkt durch die Maggadinoebene bis wir in Cadenazzo den Anstieg auf Asphaltstrasse in Angriff nehmen müssen. Wir überqueren noch einmal die Hauptstrasse die zum Monte Ceneri führt und kurbeln uns durch Wald, Häusergruppen und Auen, anfangs noch auf Asphalt dann auf Schotterstrassen hoch, bis wir auf dem Bergrücken stehen. Von dort aus haben wir noch 150 Höhenmeter dem Grat entlang zu überwinden bis wir auf dem Aussichtspunkt des Monte della Costa ankommen. Zu Beginn der Abfahrt besuchen wir noch den Schützenstand der im 2. Weltkrieg errichtet wurde. Danach fahren wir den mehr oder wenigen steinigen Saumweg hinunter. Dabei müssen wir schon mal etwas von unserem Technischen Knowhow abrufen. Aber Mehrheitlich ist dieser weg zum Monte Ceneri gut fahrbar. Vom Ceneri nach Quartino fahren wir auf dem alten Römerweg runter. Dieser Weg, mit seiner kürzlich renovierten Kopfsteinpflasterung, wird uns tüchtig durchrütteln. Am Schluss fahren wir noch einmal durch die flache Maggadinoebene zurück zu unserem Startpunkt



### Technische Daten:

Km: 35  
HM: 1112

Technik: leicht - mittel  
Kondition: Mittel

Fahrzeit: ca. 5.0h