

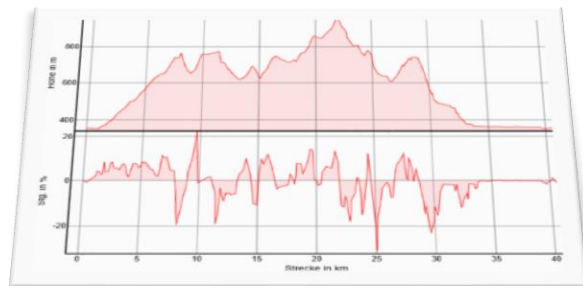
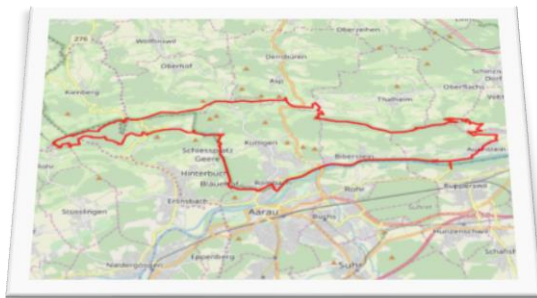
Portfolio Biketouren:

Tagestour Barmelweid

Rupperswil – Auenstein – Gisliflue – Bänkerjoch – Saalhöhe – Barmelweid - Erlinsbach - Rupperswil

Kurzbeschreibung der Tour

Wir starten die Tour bei Rupperswil und fahren auf den beiden Brücken über die Aare. Der Anstieg führt anfangs noch auf Teer dann Kiesstrassen und zuletzt auf Single Trails hoch zur Gisliflue. Die Aussicht dort oben ist gigantisch. Von den Schweizeralpen bis zum Schwarzwald ist bei optimalem Wetter zu sehen. Von da fahren wir über den Grat bis zur Hombergeregge und runter zur Staffelegg. Hier gibt es die erste Möglichkeit um ein Kaffeehalt zu machen. Danach fahren wir auf und ab, überqueren das Bänkerjoch und die Saalhöhe, wo wir unser Mittagessen einnehmen können. Gestärkt geht es dann weiter bis zur Klinik Barmelweid. Dies ist der äusserste Punkt unserer Tour. Somit fahren wir auf Singletrails der Fluh entlang, bis wir zur Felsentreppe kommen. Dort müssen wir das Bike kurz runter schieben, weil fahren zu gefährlich ist. Unten angekommen steigen wir wieder auf das Bike und kurven auf Singletrails den Berg hinunter. Über ein paar Erhöhungen treffen wir bei Rombach an die Aare und fahren dieser entlang an unseren Ausgangspunkt zurück.



Technische Daten:

Km: 42

HM: 1345

Technik: leicht - mittel

Kondition: anspruchsvoll

Fahrzeit: ca. 5.5h